**TORTINO DI CAROTE**

#

**INGREDIENTI:**

**Ingredienti:**

* **2 carote**
* **1 uovo**
* **40 gr farina integrale**
* **120 gr yogurt greco senza lattosio**

**Procedimento:**

**Una volta bollite le carote unisci tutto il resto degli ingredienti in una ciotola e frulla tutto. Inserisci il composto in dei pirottini e lascia cuocere in forno a 180° per 20 minuti. Lasciamo raffreddare e serviamo con un goccino di miele e frutta a piacere.**

TAGGACI SU IG: lavitasecondoares

E FACCI SAPERE SE IL TUO PET HA GRADITO LA RICETTA!!!

Roberta e Ares